পবিত্র রমজানের সেহরি খাওয়ার নিয়্যত, ইফতারের দোয়া, রোযা ভঙ্গের কারণসমূহ এবং রোযা মাকরূহ হওয়ার কারণসমূহ

ইফতারের দোয়া

اللهم لك صمت و على رزقك افطرت.

আল্লাহুম্মা সুমতু লাকা, ওয়া তাওআক্কালতু আ'লা রিঝক্বিকা,
ওয়া আফতারতু বিরাহমাতিকা ইয়া আরহামার রহিমীন।

রোযার নিয়ত

نويت ان اصوم غدا من شهر رمضان المبارك فرضا لك ياالله فتقبل منى انك انت السميع العليم.

নাওয়াইতু আন আছুমা গদাম মিন শাহরি রমাদ্বানাল মুবারকি ফারদ্বল্লাকা
ইয়া আল্লাহু ফাতাক্বব্বাল মিন্নী ইন্নাকা আংতাস সামীউল আলীম।

রোযা ভঙ্গ হওয়ার কারণসমূহ

• রোযা স্মরণ থাকা অবস্থায় কোন কিছু খাওয়া বা পান করা অথবা স্ত্রী-সহবাস করা • নাকে বা কানে তৈল বা ঔষধ প্রবেশ করানো • হাপানী রোগীর জন্য ইনহেলার গ্রহণ করা • ইচ্ছাকৃতভাবে মুখভরে বমি করা • বমি আসার পর তা গিলে ফেলা • কুলী করার সময় পানি গলার ভিতরে চলে যাওয়া • দাঁতে আটকে থাকা ছোলার সমান বা তার চেয়ে বড় ধরনের খাদ্যকণা গিলে ফেলা • মুখে পান রেখে ঘুমিয়ে পড়ে সুবহে সাদিকের পরে জাগ্রত হওয়া • ধূমপান করা • ইচ্ছাকৃতভাবে আগরবাতি কিংবা অন্য কোন সুগন্ধি দ্রব্যের ধোঁয়া গলধকরণ করা বা নাকের ভিতরে টেনে নেওয়া • রাত্র মনে করে সুবহে সাদিকের পর সাহরী খাওয়া বা পান করা • সূর্যাস্তের পূর্বে সূর্য অস্তমিত হয়েছে ভেবে ইফতার করা।

রোযা মাকরুহ হওয়ার কারণসমূহ

• মিথ্যা কথা বলা • গীবত বা চোগলখোরী করা • গালাগালি বা ঝগড়া-ফাসাদ করা • সিনেমা দেখা বা অন্য কোন কবীরা গুনাহে লিপ্ত হওয়া • সকাল বেলায় নাপাক অবস্থায় থাকা • রোযার কারণে অস্থিরতা বা কাতরতা প্রকাশ করা • কয়লা, মাজন, টুথ পাউডার, টুথপেষ্ট বা গুল দিয়ে দাঁত মাজা • অনর্থক কোন জিনিস মুখের ভিতরে দিয়ে রাখা • অহেতুক কোন জিনিষ চিবানো বা চেখে দেখা • কুলী করার সময় গড় গড়া করা • নাকের ভিতর পানি টেনে নেয়া। (কিন্তু উক্ত পানি গলায় পৌঁছলে রোযা ভেঙ্গে যাবে।) • ইচ্ছাকৃতভাবে মুখে থুথু জমা করে গিলে ফেলা • ইচ্ছাকৃতভাবে অল্প বমি করা

www.tiltony.com

* আরবি উচ্চারণ বাংলায় কখনই সহীহ হয় না। যারা আরবি ভালভাবে পড়তে পারেন তারা আরবিতে পড়ে নিবেন। তবে আবরি সহি-শুদ্ধ না পারলে বাংলায় নিয়ত করাই উত্তম। • রোযাদারের জন্য ইফতার করা সুন্নাত • কেবল পানি পান করে অথবা অন্য কোন খাদ্য দিয়েও ইফতার করা যাবে। খুরমা কিংবা খেজুর দ্বারা ইফতার করা সুন্নাত